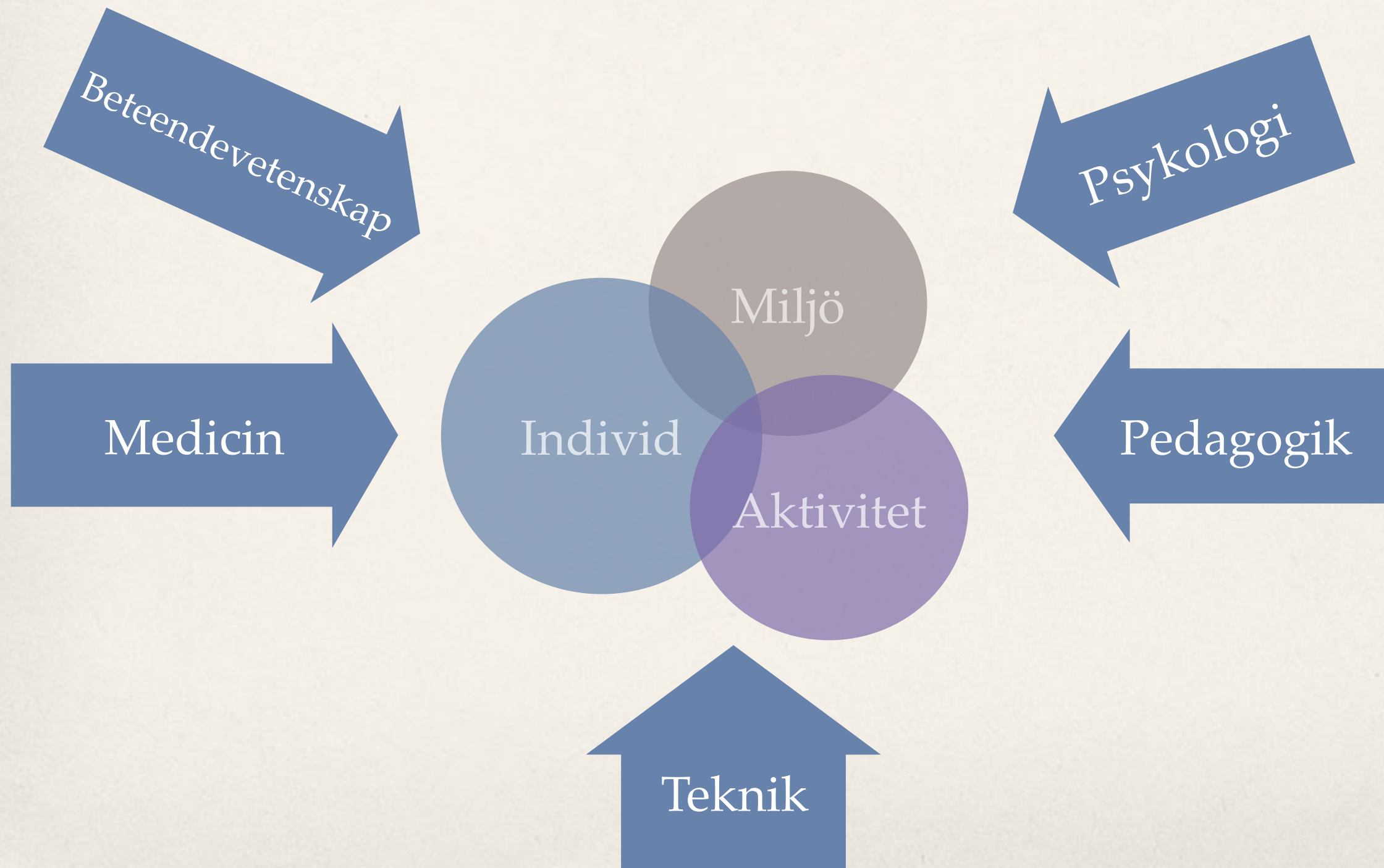




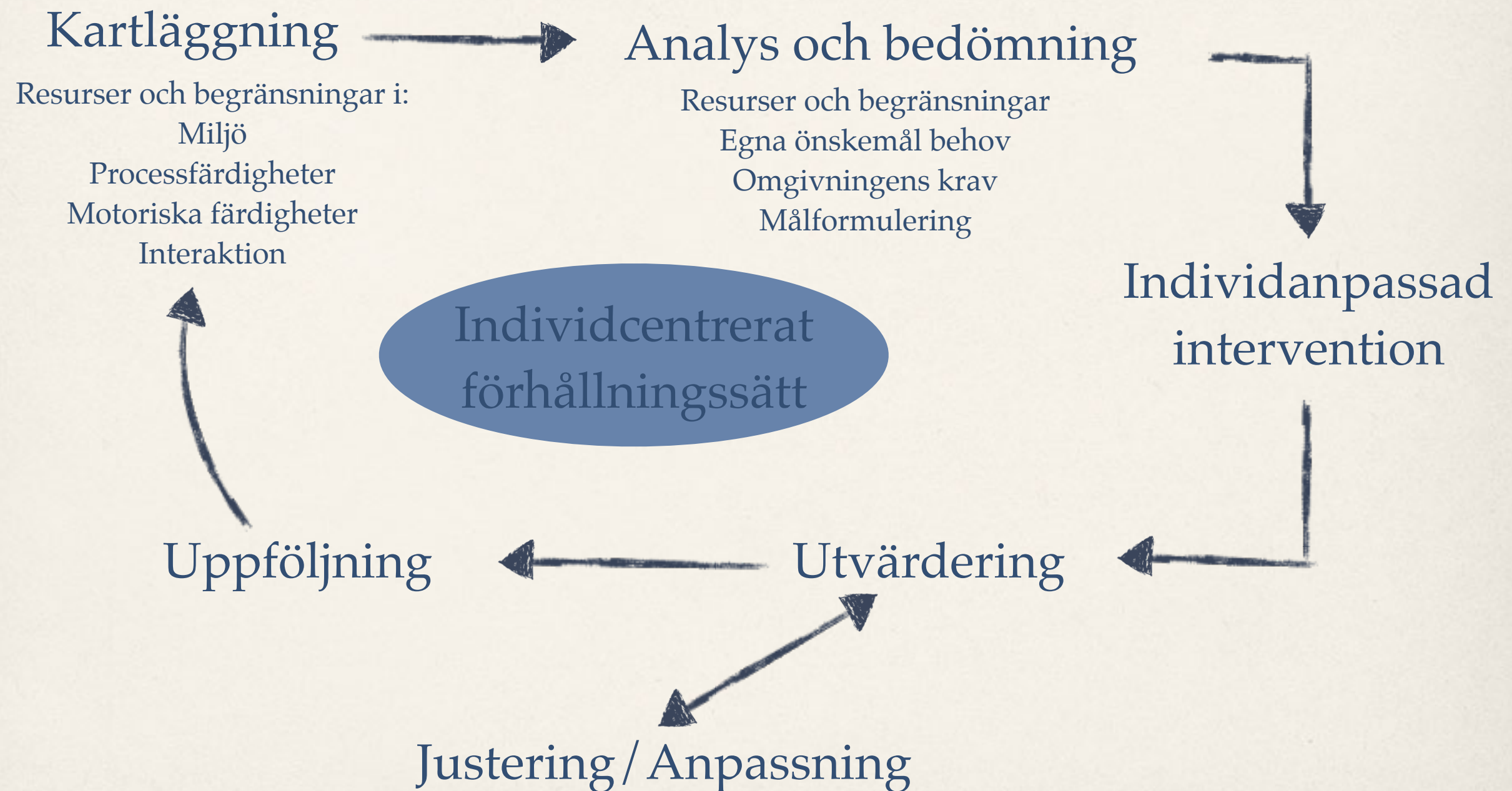
Tekniska lösningar för att underlätta vardag och skolarbete
för personer med kognitiva funktionsnedsättningar
– ur en arbetsterapeutisk synvinkel.



Arbetssterapeutiskt perspektiv



Målet med arbetsterapi är att möjliggöra för en individ att kunna leva sitt liv utifrån sina egna önskemål, behov och förutsättning men också utifrån de krav som omgivningen och samhället ställer på oss.



Kognitiva funktioner

- ❖ Initiativ
- ❖ Planera, organisera och skapa struktur
- ❖ Motivation
- ❖ Automatiskt agerande
- ❖ Tidsuppfattning
- ❖ Fokusera / hålla kvar och fördela uppmärksamhet
- ❖ Impulskontroll
- ❖ Minne

Sofia, 23 år

❖ Resurser

- ❖ Vilja att vara självständig
- ❖ Stöttande familj och boende
- ❖ Teknikintresserad
- ❖ Medveten om sin problematik

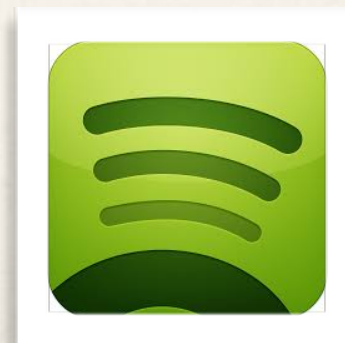
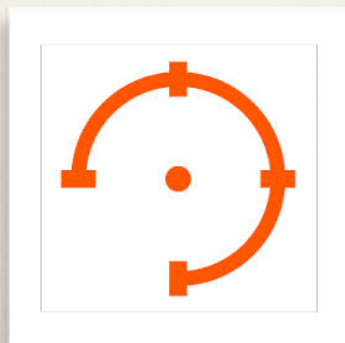
❖ Begränsningar

- ❖ Mycket begränsad tidsuppfattning
- ❖ Stora svårigheter att strukturera pga sin bristande tidsuppfattning
- ❖ Nedsatt förmåga till automatiskt agerande
- ❖ Svårt att fokusera, blir lätt störd av omgivningen



Hjälpmedel

- ✧ Kalender - Week Calendar
- ✧ Regionala busstider - Mobitime
- ✧ Timstock
- ✧ För att skärma av - Spotify med hörlurar



Pia, 32 år

* Resurser

- * Nyfiken
- * Engagerad familj ffa mamman
- * Verbal och har viss förståelse och intresse för bokstäver
- * Älskar pussel

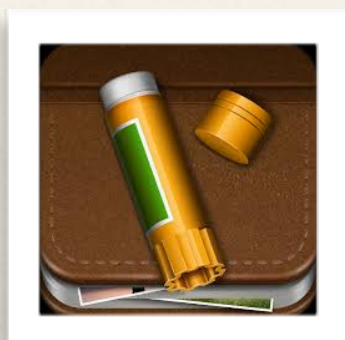
* Begränsningar

- * "Pillig" - mycket råkar gå sönder
- * Svårt att återberätta vad som gjorts och har hänt
- * Blir snabbt uttråkad
- * Svårt att avsluta aktiviteter
- * Svårt att hantera förändringar



Hjälpmedel

- ❖ Egen iPad
- ❖ Timstock (vanlig)
- ❖ Timstock på iPad
- ❖ StoryCreator
- ❖ Jigsaw Puzzle
- ❖ YouTube





Apple vs Android



Appar



Påminnelse
Kalender
Röstanteckningar
Timer
GPS
Adressbok med eller utan foto
Egen musik
Snabbnummer



Andra lösningar



Det finns inga generella lösningar

Individanpassat hjälpmedel

=

Använt hjälpmedel

Några tips på vägen...

- ❖ Vad har funkat innan? Spinn vidare på det
- ❖ Samma bemötande, oavsett var personen befinner sig - skapar trygghet
- ❖ Ta reda på så mycket du kan först. På detaljnivå!
- ❖ Använd kamera! I mobil eller vanlig
- ❖ Nämn tiden digitalt.
- ❖ Ge det tid
- ❖ Kom ihåg att allt som hjälper kan vara ett hjälpmedel.
- ❖ Det finns inga generella lösningar!
- ❖ Ett individanpassat hjälpmedel är ett använt hjälpmedel

Länkar och litteratur

- * HI.se - Hjälpmedelsinstitutet
- * Psykiska funktionshinder- stöd och hjälp vid kognitiva funktionsnedsättningar: Lundin & Mellgren, Studentlitteratur 2012
- * http://www.dart-gbg.org/tips_material/tm_mobila_appar
- * <http://www.takterrassen.no/mobil/>
- * Anna Leion, leg. arbetsterapeut:
anna@leion.se, 0709-949500

